SỞ Y TẾ KIÊN GIANG
TRUNG TÂM Y TẾ KIÊN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 102/KH-TTYT

Kiên Hải, ngày 14 tháng 4 năm 2025

KẾ HOẠCH
Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 56/KH-UBND, ngày 28 tháng 4 năm 2022 của UBND huyện thực hiện Chương trình hành động Quốc gia về Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn huyện Kiên Hải;

Căn cứ Kế hoạch số 123/KH-TTYT, ngày 10 tháng 8 năm 2022 của Trung tâm Y tế huyện thực hiện Chương trình hành động Quốc gia về Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn huyện Kiên Hải đã được UBND huyện phê duyệt số: 38/D-UBND, ngày 17/8/2022;

Căn cứ Kế hoạch số 44/KH-CCDS, ngày 24 tháng 3 năm 2025 của Chi cục Dân số tỉnh Kiên Giang về "Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Kiên Giang năm 2025";

Căn cứ kế hoạch số 82/KH-TTYT, ngày 25 tháng 3 năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện về thực hiện kế hoạch công tác Dân số & phát triển năm 2025;

Căn cứ tình hình thực tế của địa phương, Trung tâm Y tế huyện Kiên Hải xây dựng kế hoạch thực Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025 trên địa bàn huyện với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, YÊU CẦU

1. Mục tiêu chung

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, đẩy mạnh chăm sóc người cao tuổi, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số huyện Kiên Hải đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2025

a) 100% Người cao tuổi (NCT) tại cộng đồng được tư vấn, khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm ở NCT;

b) NCT hoặc người thân trực tiếp chăm sóc NCT biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của NCT đạt 70% vào năm 2025; 85% vào năm 2030;

c) NCT được khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm, ít nhất 1 lần/năm đạt 60% và được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe tại cộng đồng đạt 95% vào năm 2025; 100% vào năm 2030; 100% NCT có thẻ BHYT được quản lý sức khỏe, khám chữa bệnh tại các cơ sở y tế, tại nhà.

d) Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...) đạt 70% vào năm 2025; 90% vào năm 2030;

đ) NCT được tư vấn cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe để có khả năng tự chăm sóc sức khỏe đạt 50% vào năm 2025; 90% vào năm 2030;

e) NCT khuyết tật, có hoàn cảnh khó khăn, bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở y tế được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70%.

f) Cung cấp kiến thức về chủ trương, chính sách của Đảng, nhà nước và kỹ năng tiếp cận tuyên truyền, vận động NCT tham gia khám phát hiện bệnh sớm cho hội viên Hội Người cao tuổi trên địa bàn huyện.

g) Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình cấu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe đạt 80% vào năm 2025; 100% vào năm 2030;

h) Số xã có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đạt 50% vào năm 2025; 90% vào năm 2030;

j) Số xã đạt tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi đạt ít nhất 40% vào năm 2025; 50% vào năm 2030;

3. Yêu cầu

Tăng cường các hoạt động truyền thông, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe; nâng cao năng lực cho trạm y tế cấp xã; tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi ít nhất 01 lần/năm; tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho 100% người cao tuổi; xây dựng và duy trì hoạt động của câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi; phát triển mạng lưới tình nguyện viên, tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

Nâng cao chất lượng mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, khám chữa bệnh và quản lý các bệnh mãn tính NCT tại cộng đồng. Từng bước đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe dài hạn của NCT tại gia đình, cộng đồng và cơ sở y tế. Vận động nguồn lực từ các tổ chức từ thiện, các doanh nghiệp, các nhà mạnh thường quân, hỗ trợ kinh phí, vật chất để tổ chức chăm sóc sức khỏe NCT, quan tâm, giúp đỡ NCT có hoàn cảnh khó khăn, khuyết tật, bệnh phải điều trị lâu ngày.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

Khám sức khỏe Người cao tuổi, khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi theo các mục tiêu và phân bổ chỉ tiêu hỗ trợ kinh phí khám sức khỏe NCT từ nguồn kinh phí của Chi cục Dân số cho Trung tâm Y tế huyện.

1. Nội dung hoạt động

- Chủ động chọn Trạm Y tế xã thực hiện và phân bổ chỉ tiêu cho các xã; xây dựng Kế hoạch và tổ chức Hội nghị triển khai Kế hoạch thực hiện tư vấn, khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở NCT năm 2025.

- Phối hợp với hội viên Hội Người cao tuổi huyện, xã tham gia với Trạm Y tế, cộng tác viên dân số lập danh sách NCT để tư vấn, khám sàng lọc bệnh, ưu tiên người già có hoàn cảnh khó khăn, khuyết tật, mắc các bệnh mạn tính.

- Gửi Kế hoạch thực hiện tư vấn, khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm ở NCT về Chi cục Dân số, để bố trí thời gian tổ chức giám sát các Trạm Y tế thực hiện.

- Ký hợp đồng trách nhiệm thực hiện trên cơ sở định mức các dịch vụ và chỉ tiêu được giao với Chi Cục Dân số được Sở Y tế phê duyệt;

- Tổng hợp danh sách người cao tuổi trong huyện, danh sách khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025 để theo dõi, quản lý.

- Chỉ đạo Trạm Y tế phân công viên chức phụ trách Dân số-TTGDSK cùng đội ngũ cộng tác viên dân số tuyên truyền tại hộ gia đình có NCT, vận động NCT tham gia tư vấn, khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm, phấn đấu đạt chỉ tiêu được giao. Tổ chức phát loa, treo băng rôn tuyên truyền tại các điểm đông dân và Trạm Y tế trước và trong khi thực hiện với khẩu hiệu ***"Khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025".***

- Rà soát số lượng hội viên Hội Người cao tuổi tại địa bàn các xã gửi Trung tâm Y tế huyện (Qua phòng DS-TTGDSK) để huyện tổng hợp gửi về Chi cục Dân số tỉnh theo quy định;

- Theo dõi tổng hợp và báo cáo kết quả triển khai "Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025" về trên theo quy định.

2. Chỉ tiêu thực hiện tư vấn, khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm ở người cao tuổi từ nguồn kinh phí địa phương, hỗ trợ kinh phí của Chi cục Dân số/Sở Y tế tỉnh

Năm 2025 phấn đấu thực hiện đạt 70% chỉ tiêu khám sức khỏe định kỳ cho NCT tại địa phương từ 02 nguồn kinh phí (Địa phương, CCDS/Sở Y tế).

Theo mục tiêu Kế hoạch số 123/KH-TTYT, ngày 10 tháng 8 năm 2022 của Trung tâm Y tế huyện thực hiện Chương trình hành động Quốc gia về Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2021-2030 trên địa bàn huyện Kiên Hải đã được UBND huyện phê duyệt số: 38/D-UBND, ngày 17/8/2022;

Để đạt chỉ tiêu năm 2025 và hướng tới giai đoạn 2021-2025. Chú trọng ưu tiên khám sức khỏe định kỳ cho NCT (người từ 80 tuổi khám đạt 80 % chỉ tiêu).

Tổng chỉ tiêu Khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm ở NCT

TT	Đơn vị	Tổng NCT	Người từ 80 tuổi trở lên	Chỉ tiêu khám đạt 70% (kể cả chỉ tiêu 80% NCT từ 80 trở lên	Số ca CCDS hỗ trợ thực hiện
01	Xã Hòn Tre	462	28	323	50
02	Xã Lại Sơn	818	57	574	50
03	Xã An Sơn	256	17	179	50
04	Xã Nam Du	309	23	216	50
Toàn huyện		**1.845**	**125**	**1.292**	**200**

3. Định mức dịch vụ khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025

- Kinh phí thực hiện 01 ca khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm ở NCT theo NQ: 87/NQ-HĐND bao gồm:

+ Đo Điện tim: 39.900đ/01ca

+ Siêu âm bụng: 58.600đ/01ca

+ Test đường huyết mao mạch: 16.000đ/01ca

(1) **Kinh phí thực hiện 200 ca x 114.500đ/ca = 22.900.000 đ**

Ngoài định mức kinh phí khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở NCT theo chỉ tiêu của CCDS/Sở Y tế tỉnh; Trạm y tế các xã tham mưu lãnh đạo xã, các nhà mạnh thường quân hỗ trợ thêm kinh phí cho hoạt động tuyên truyền, đưa đón NCT hoàn cảnh khó khăn, khuyết tật đến Trạm Y tế và các hoạt động liên quan.

4. Hỗ trợ truyền thông trực tiếp với nội dung về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho các Câu lạc bộ liên thế hệ. Nhằm tăng cường kỹ năng truyền thông để người cao tuổi tiếp cận kiến thức về sức khỏe giúp NCT tự chăm sóc sức khỏe tại nhà, phòng tránh bệnh thường gặp ở NCT;

(2) Số CLB thực hiện: 01 CLB x 1.000.000đ =1.000.000đ; Gồm: Chi phí nước uống, tài liệu cho nhóm người cao tuổi sinh hoạt tại CLB, tuyên truyền viên tuyến huyện; Có kế hoạch và nội dung truyền thông và sau buổi tuyên truyền có báo cáo đánh giá.

TT	Đơn vị	Số xã thành lập CLB	Hội viên tham gia CLB	Hỗ trợ truyền thông trực tiếp đến các Câu lạc bộ liên thế hệ
01	Xã Hòn Tre	01	50	1.000.000
02	Xã Lại Sơn	-	-	-
03	Xã An Sơn	-	-	-
04	Xã Nam Du	-	-	-
Toàn huyện		-	-	**1.000.000**

5. Kinh phí:

Kinh phí thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe NCT theo Dự toán kinh phí Chương trình Dân số năm 2025 do Sở Y tế phê duyệt.

+ Tổng kinh phí Sở Y tế hỗ trợ là (1) + (2) : 23.900.000đ

***Bằng chữ*: (Hai mươi ba triệu, chín trăm ngàn đồng).**

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Tài chính - Kế toán

- Tham mưu BGĐ dự trù kinh phí theo phân bổ của Chi cục Dân số được Sở Y tế tỉnh phê duyệt, cân đối ngân sách để thực hiện kế hoạch này, đồng thời kiểm tra, giám sát việc sử dụng kinh phí theo quy định của Nhà nước;

- Ký hợp đồng trách nhiệm thực hiện trên cơ sở định mức các dịch vụ và chỉ tiêu được giao với Chi Cục Dân số được Sở Y tế phê duyệt;

- Thực hiện quyết toán kinh phí theo luật ngân sách, có liên quan đến nguồn kinh phí chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025.

2. Phòng Dân số - Truyền thông, Giáo dục sức khỏe

- Tham mưu xây dựng Kế hoạch, phân bổ chỉ tiêu cho các xã và tổ chức Hội nghị triển khai Kế hoạch thực hiện khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở NCT năm 2025;

- Phối hợp với hội viên Hội Người cao tuổi huyện tham gia với Trạm Y tế, hướng dẫn cộng tác viên dân số lập danh sách NCT để tư vấn, khám sàng lọc bệnh, ưu tiên người già có hoàn cảnh khó khăn, các đối tượng từ 80 tuổi trở lên, người khuyết tật, mắc các bệnh mạn tính.

- Gửi Kế hoạch thực hiện khám sàng lọc phát hiện một số bệnh thường gặp ở NCT về Chi cục Dân số, để tỉnh bố trí thời gian lên lịch tổ chức kiểm tra, giám sát giám thực hiện tại các Trạm Y tế xã.

- Cử viên chức nhận sổ quản lý sức khỏe NCT theo chỉ tiêu được phân bổ tại Chi cục Dân số tỉnh (khi có thông báo).

- Tổng hợp danh sách người cao tuổi trong huyện, danh sách khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025 để theo dõi, quản lý.

- Theo dõi tổng hợp và tham mưu cho Ban Giám đốc xây dựng báo cáo kết quả triển khai "Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025" về trên theo quy định.

3. Trạm y tế các xã

- Trên cơ sở Kế hoạch của Trung tâm Y tế huyện về việc triển khai "Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025". Trạm Y tế các xã xây dựng Kế hoạch của Trạm tổ chức và triển khai thực hiện.

- Các xã được chọn triển khai thực hiện năm 2025, có sự chuẩn bị, phối hợp với các ban ngành đoàn thể liên quan để tổ chức triển khai thực hiện tốt chương trình, Phối hợp với hội viên Hội Người cao tuổi xã tham gia với Trạm Y tế, cộng tác viên dân số lập danh sách NCT để tư vấn, khám sàng lọc bệnh, ưu tiên người già có hoàn cảnh khó khăn, các đối tượng từ 80 tuổi trở lên, người khuyết tật, mắc các bệnh mạn tính năm 2025, hoàn chỉnh danh sách gửi về Trung tâm Y tế huyện (qua phòng DS-TTGDSK) trước ngày 18/4/2025;

- Phân công viên chức phụ trách Dân số-TTGDSK cùng đội ngũ cộng tác viên dân số tuyên truyền tại hộ gia đình có NCT, câu Lạc bộ NCT; vận động NCT tham gia khám sàng lọc phát hiện bệnh sớm, phấn đấu đạt chỉ tiêu được giao. Tổ chức phát loa, treo băng rôn tuyên truyền tại các điểm đông dân và Trạm Y tế trước và trong khi thực hiện với khẩu hiệu ***"Khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025".***

- Báo cáo số lượng hội viên Hội Người cao tuổi tại địa bàn các xã gửi Trung tâm Y tế huyện (Qua phòng DS-TTGDSK) để huyện tổng hợp gửi về Chi cục Dân số tỉnh kịp thời;

- Báo cáo kết quả triển khai "Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025" về Trung tâm Y tế (qua phòng DS-TTGDSK) theo quy định.

- Trong quá trình tổ chức thực hiện, cần có sự phối hợp chặt chẽ giữa cơ quan Y tế với Hội người cao tuổi của xã.

- Nhận sổ quản lý sức khỏe NCT theo chỉ tiêu được phân bổ tại Trung tâm Y tế huyện khi có thông báo.

4. Thời gian tổ chức thực hiện

- Cấp xã hoàn thành danh sách khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi: Trước ngày 18/4/2025 (xã thực hiện gửi về huyện, huyện tổng hợp gửi tỉnh)

- Thời gian khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi: Dự kiến Từ ngày 21/4 – 21/5/2025 (Sẽ có lịch thông báo cụ thể sau);

- Thanh quyết toán kinh phí thực hiện với Trung tâm y tế huyện và báo cáo kết quả thực hiện về Chi cục Dân số tỉnh trước ngày 10/6/2025.

Trên đây là kế hoạch "Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi năm 2025" trên địa bàn huyện Kiên Hải của Trung tâm Y tế huyện, đề nghị các Khoa, phòng liên quan và Trạm y tế các xã phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:
- Sở Y tế tỉnh (Chi cục Dân số);
- BGĐ Trung tâm Y tế huyện;
- Các khoa, phòng trực thuộc;
- Trạm y tế các xã;
- Lưu: VT.

GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

SỞ Y TẾ TỈNH KIÊN GIANG
TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN KIÊN HẢI

Hà Hoàng Khanh